



Snap je
coaching en training

KIES voor mij!

(Kind In Echtscheiding Situatie)

Voel je je niet prettig en zit je niet goed in je vel?
Maken anderen zich zorgen over jou?
Je ouders zijn gescheiden en daarna is er een hoop gebeurd.

Het kan zijn dat:

- Je verdrietige dingen meemaakt
- Je niet weet of je er over wilt praten
- Het thuis of op school niet goed gaat
- Je ruzie hebt met je ouders of nieuwe partner van een van je ouders
- Je te maken hebt met pesten

Erover praten vind je misschien moeilijk, stom of je wilt het eigenlijk niet.
Niemand lijkt te snappen wat je dwars zit en jij misschien ook niet!
Dan is *KIES voor mij!* misschien iets voor jou.

Bij *KIES voor mij!* gaat het nu even om jou, wat jij meemaakt en wat jij vindt.
We gaan aan de slag, je bent bezig. Praten over je problemen is niet het belangrijkste.

Bij *KIES voor mij!* gaat het erom dat je ervaart hoe het voor jou is, wat het met je doet en hoe je ermee kan (leren) omgaan. We kiezen een werkvorm waarin je je prettig voelt. Soms is dat praten, een werkblad, een creatieve opdracht of rollenspel. Samen met Margriet of Astrid of met eventuele andere deelnemers kijk je vervolgens naar hoe je bezig bent geweest en wat je hebt gemaakt of hebt laten zien en hoe je verder wilt.

Aanmelden voor *KIES voor mij!*

Aanmelding kan door het sturen van een email naar astrid@snapje.nl of bellen naar 06-46277788. Er vindt dan eerst een intakegesprek plaats met je ouders en met jou.

We bespreken dan wat er aan de hand is en vooral wat jij van *KIES voor mij!* verwacht. Hierna worden doelen gesteld en aan de hand daarvan wordt gestart met de begeleiding. De begeleiding is altijd "op maat" dat betekent helemaal voor jou en wat jij nodig hebt. Na 4 of 5 keer bekijken we hoe het is en besluiten we of het voldoende is en je weer verder kunt of dat we nog wat meer tijd nodig hebben. Op dit moment is er ook een gesprek met je ouders om te bespreken wat belangrijk voor iedereen is. Soms ben je zelf ook bij dit gesprek.

We organiseren ook groepsbijeenkomsten. Je bent dan samen met andere kinderen die ongeveer hetzelfde meemaken en met elkaar doen we activiteiten en hebben we gesprekjes waardoor je op tips komt die voor jou handig kunnen zijn.

Informatie voor je ouders:

De informatie in deze folder is vooral voor uw kind. We hopen dat u er zelf voldoende uit heeft kunnen halen. Op www.kiesvoorhetkind.nl kunt u de algemene folder van KIES bekijken.

Een groepstraining bestaat uit 8 bijeenkomsten van een uur en kost € 280,00.

Een individuele begeleidingssessie van drie kwartier kost € 49,50 (op locatie €57,00).

Ziektekostenverzekeraar AGIS vergoedt deze begeleiding.

(zie website www.kiesvoorhetkind.nl).