



Sociale vaardigheidstraining

Sommige kinderen zijn angstig in de omgang met leeftijdgenoten, hebben een lage dunk van zichzelf en beschikken niet over voldoende sociale vaardigheden.

Het kunnen verlegen, teruggetrokken kinderen zijn die niet zo goed raad weten met zichzelf en onhandig zijn in het contact met anderen.

Maar het kunnen ook luidruchtige kinderen zijn die anderen hinderen en dikwijls in ruzies of vechtpartijtjes verzeild raken.

Voor deze kinderen kan een sociale vaardigheidstraining helpen om hun zelfvertrouwen te vergroten en daardoor beter te leren reageren in voor hen moeilijke situaties. Door positief te kijken, hen te richten op de mogelijkheden i.p.v. de beperkingen, laten wij kinderen ervaren wat het is om zelf verantwoordelijkheid te nemen en zelf initiatief te tonen.

Dit werkt enorm stimulerend en geeft goede resultaten.

Onze training is geschikt voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. De training wordt gegeven in een groep van max. 10 deelnemers en bestaat uit 10 bijeenkomsten van een uur.

Algemene opzet:

Er is sprake van een gestructureerde opzet. Elke bijeenkomst bestaat uit:

- Het bespreken van de "klus" (=huiswerkopdracht).
- Herhaling van de vorige bijeenkomst.
- Introductie van het nieuwe thema.
- Inoefenen van het nieuwe thema.
- Spel.
- Uitleg nieuwe "klus".
- "Oppepper" opschrijven (wat ging er goed deze keer) en een "leerpunt" voor de komende week opstellen. Dit is per individueel kind verschillend.

De training wordt gegeven door twee trainers die ruime ervaring hebben in het geven van de sociale vaardigheidstraining, zowel als onderdeel van *Snap je* coaching en training, als binnen het (speciaal) basisonderwijs.

Er is gekozen voor twee trainers, om de volgende redenen:

- Het aanleren van de sociale vaardigheden gebeurt door het spelen van rollenspelen. Wanneer er twee trainers zijn, kan er heel expliciet worden voor gedaan hoe sociale omgang kan verlopen: wat er mis kan gaan en wanneer het wel goed gaat. De trainers spelen in hun rol als 'Loes & Mieke' leeftijdgenoten van de deelnemers.
- Er zijn meer mogelijkheden om zowel op het programma als ook op het spontane gedrag van de kinderen te letten. Hierdoor kunnen alle deelnemers voldoende therapeutische aandacht krijgen en kunnen zo beter gevolgd worden.

Thema's:

De onderwerpen die o.a. aan bod komen, zijn:

- Een praatje maken of iets vragen aan een ander.
- Het geven van en reageren op een compliment.
- Iets aardigs zeggen over jezelf.
- Gevoelens uiten en herkennen.
- Helpende gedachten leren maken.
- Wat doe je wanneer iemand iets doet waar je last van hebt.
- Weerbaar reageren op pesten.
- Reageren op een weigering.
- Invoegen in een groep.
- Reageren op kritiek.
- Onderhandelen met de ander die iets anders wilt dan jij.

Aanmelding:

U meldt uw kind aan voor de training d.m.v. het aanmeldingsformulier. Op dit formulier staan allerlei aspecten van sociale omgang waarop U kunt aangeven welke items voor uw kind van toepassing zijn. U kunt dit digitaal of per post opsturen. U ontvangt via de email een bevestiging van aanmelding.

De trainingen worden op de woensdagavond gegeven in Bleiswijk of Waddinxveen. U kunt op het aanmeldingsformulier aangeven welke locatie uw voorkeur heeft. Op de homepage van onze website www.snapje.nl staan de actuele data en locatie vermeld.

Intake:

Aan het begin van elke training wordt een informatie-avond voor de ouders georganiseerd. De week daarna volgt een intakegesprek met zowel U, als uw kind, dat ongeveer 30 minuten duurt.

Kosten:

De sociale vaardigheidstraining kost € 300,00. Het is mogelijk dat we een verslag maken over de deelname van uw kind tijdens de bijeenkomsten, inclusief een eindevaluatie. De kosten daarvan bedragen € 50,00. Het verslag wordt na afloop van de training toegezonden.

Informatie:

Voor meer informatie kunt u emailen naar astrid@snapje.nl of margriet@snapje.nl, of telefonisch contact opnemen met Margriet de Jong: 06-24109288 of Astrid Tol-Nootenboom: 06-46277788

Oktober 2017